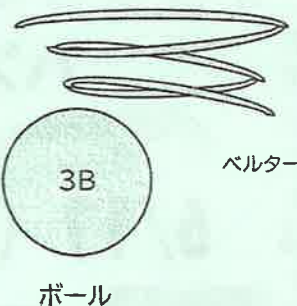


さんびーたいそう 3B体操

ベル

用具を使って誰でもできる楽しい体操です。**初めての方大歓迎！運動が苦手な方でも大丈夫！**

- 【日 時】 6月16日・23日（火）13：30～15：30（全2回）
【会 場】 南部協働センター1階 ホール
【定 員】 24人
【対 象】 2回とも参加できる方
【講 師】 鈴木 真紀子 先生（公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者）
【受講費】 30円（用具の貸し出し料）当日お支払いください。
【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、室内履き、水分補給用の飲み物、
運動のできる服装でお越しください。

《申込期限》 5月29日（金）17時まで

《申込方法》 下記のいずれかの方法でお申込みください。

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。

- ① 南部協働センター窓口か電話で申込み ☎（053）455-1501 9時～17時（日曜・祝日を除く）
- ② 右記の二次元コードから申込み



《当選連絡期間》 6月3日（水）～ 6月5日（金）9時～17時

◆ 当選確認期間中に連絡がとれない場合は落選とさせていただきます。ご了承ください。

- ① 窓口、電話でお申込みの方→当選された方のみに、電話連絡いたします。
（期間内に、申込者から窓口か電話で確認していただいても可）
- ② 二次元コードからお申込みの方→6月3日（水）9時頃、当落にかかわらずメールでお知らせします。

※6月3日（水）中にメールが届かない場合、6月5日（金）17時までにお問合せください。

《お問合せ先》南部協働センター☎（053）455-1501 9時～17時（日曜・祝日を除く）

※講座実施風景を撮影し、HP、掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申し込みください。

※やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡ください。

※講座の内容を変更または中止とさせていただく場合があります。

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。