

回覧	南部協働センターだより	浜松市委託中央区中第3号	子育て教室
		令和8年5月5日 号	

～子育てママ必見！！親子で楽しむ体幹エクササイズ～

ママと一緒にWARAリズム®教室

皆でお話しながら
お子さんと楽しく運動！
ママトークや
ミニゲームで気分も
リフレッシュ♪

日時 **6月11日（木） 9時半～11時半**

場所 南部協働センター1階 和室 松

講師 山田 美由希先生
(元幼稚園教諭・WARAリズム®アドバイザー)

対象 1人歩き前のお子さん（生後2か月～）とお母さん

定員 8組16人（定員を超えた場合は抽選）

受講費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル
バスタオル（下に敷く用）
お子さんの着替えや飲み物（必要に応じて）
動きやすい服装でお越しください。



WARAリズム？

「わらべ歌」の「リズム」に合わせて
楽しくリズム遊びをしながら、赤ちゃんの
運動機能の発達を促すことができる
0歳のための運動あそびです。
お気軽にご参加ください♪

【申込期限】 **5月23日（土） 17時まで**

【申込方法】 ①、②どちらかの方法でお申込みください。

① 電話（455-1501）または南部協働センター窓口にて申込み
(9時～17時 日曜・祝日を除く)

② 右記二次元コードよりアクセスし
注意事項を確認の上、必要事項を入力して申込み



【結果確認期間】 **5月26日（火）～28日（木） 9時～17時**

① 電話、窓口にてお申込みの方 当選された方にのみ電話にて連絡いたします。

② 二次元コードからお申込みの方 当落に関わらず5月26日（火）9時頃にメールを
お送りします。

- 5月26日中にメールが届かない場合、5月28日（木）17時までに協働センターまでお問合せください。
- 当選メールを受け取られた方：意向確認のため、必ず返信をお願いします。
- nanbu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jpからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

※やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡ください。

問い合わせ先：南部協働センター TEL (053) 455-1501 (9時～17時 日曜・祝日を除く)

- ・ 講座実施風景を撮影し、HP、掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申し込みください。
- ・ 講座の内容を変更または中止とさせていただく場合があります。

裏面もご覧ください