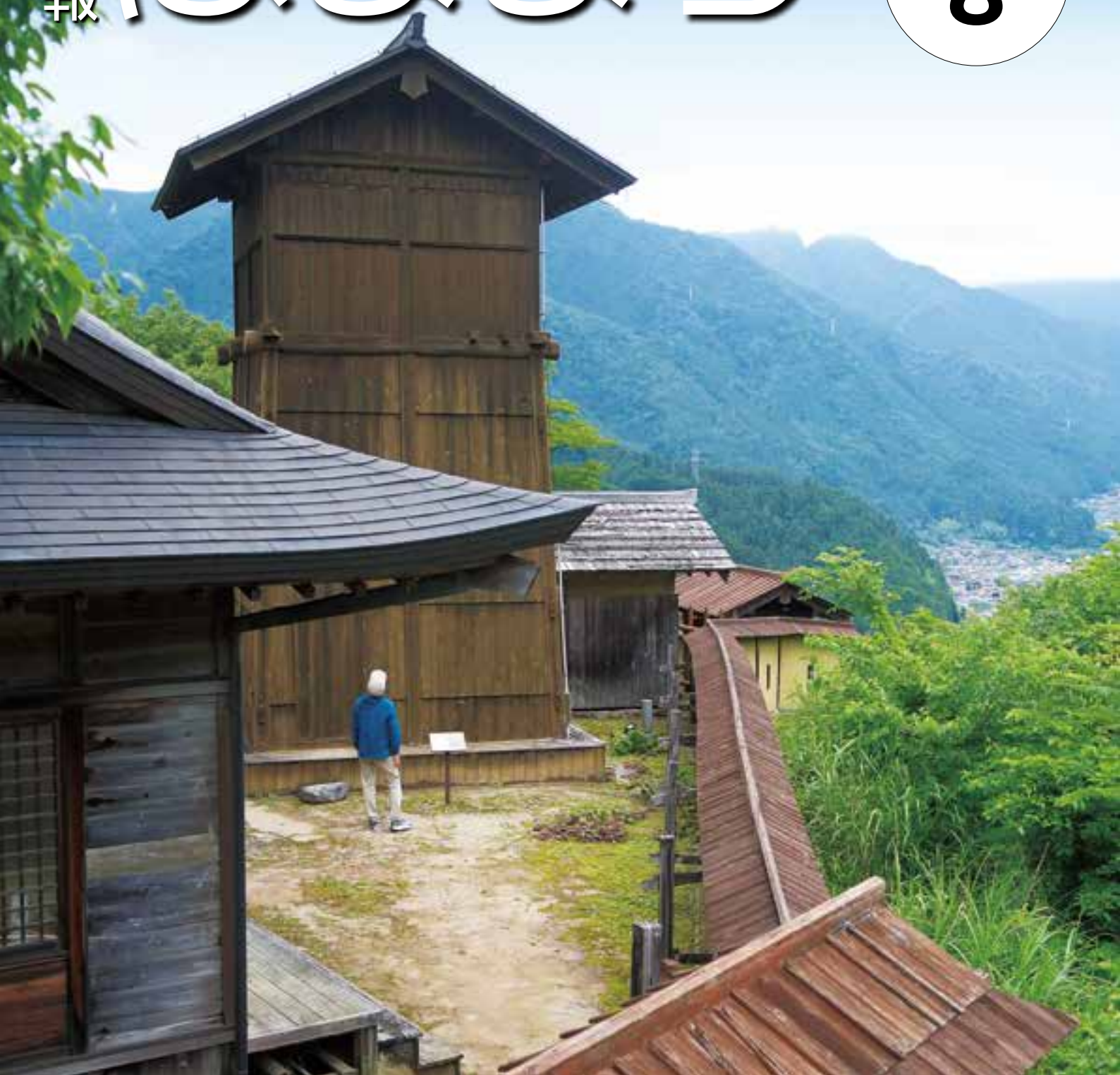


広報

はままつ

2026

8



【今月の表紙】高根城跡(詳細は27ページ)

市役所のどこへ電話したらよいかわからない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市
ホームページ



広報プラス
はままつ
(電子版広報)



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111	天竜区役所 ☎926-1111	東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111	南行政センター ☎425-1111	北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています!

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



浜松
パワーフード



ハモ蒲井

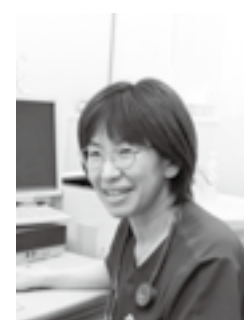
P.5

もっと安心と心地よさを 健診センターリニューアルオープン！

2026(令和8)年6月22日、浜松医療センターの健診センターは、B棟の2階に移転し、リニューアルオープンしました。

今月の特集では、生まれ変わった健診センターを紹介します。

市民の皆さまにもっと役立つ
健診センターを目指して



健診センター長・医師
平井 律子

今回のリニューアルでは、別棟から病院内に移転し、利便性が大きく向上しました。内視鏡室をはじめとした検査室を増設し、骨密度検査も健診センターで受けられるようになりました。乳がん検診、子宮がん検診は、新設した女性専用エリアで実施します。一日人間ドックでは、朝食として「おもてなし膳」の提供を開始し、結果説明までお待ちいただく専用リラクゼーションルームを用意しましたので、ぜひご利用ください。

さらに注目すべきポイントが、医療センターと健診センターのID統合を行ったことです。今後、医療センター受診時には担当医が健診データを参照できるようになります。これにより、医師に患者さんの情報を効率的に提供することが可能になり、皆さまへのより質の高い医療提供につながります。

健診センターはこれからも地域の皆さまの健康づくりのサポートができるよう、職員一同取り組んでまいります。

これでわかる！

1日人間ドック当日のモデルコース

① 人間ドックの選択

1日ドック(昼食あり)	44,000円(税込)
半日ドック(昼食なし)	35,440円(税込)

※半日ドックでは医師による結果説明や、保健師による保健指導がありません

② 予約・問合

電話またはFAXで受け付けています。

☎ 451-2733 (健診専用)

FAX 451-2734 (健診専用)

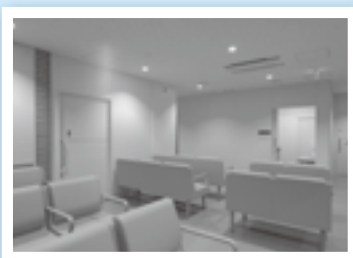
浜松医療センター
人間ドックの流れ

- | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-----------|------------|---------|-------|-----------|----|----|----|------------|----------|
| ⑫ | ⑪ | ⑩ | ⑨ | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 結果説明・保健指導 | または胃部内視鏡検査 | 胃部エックス線検査 | 肺機能検査・眼底検査 | 腹部エコー検査 | 心電図検査 | 胸部エックス線検査 | 診察 | 採血 | 問診 | 視力・聴力・眼圧測定 | 身長・体重・腹囲 |
| | | | | | | | | | | | 検査着へ着替え |
| | | | | | | | | | | | 受付 |

〈会計〉

リニューアルのポイント！

女性専用エリアを設置



乳がん検診や子宮がん検診のための女性専用エリアを新設しました。プライバシーに配慮した空間で安心して検査を受けることができます。

検査室を増設



内視鏡室をはじめとする検査室を増設しました。これまでよりも多くの人が人間ドックを受診できるようになります。

おもてなし膳がスタート



1日人間ドック後の体をいたわる「おもてなし膳」(昼食)の提供を開始しました。おいしく、栄養バランスの整った彩り豊かなお膳です。

毎日の健康を保つために



健診センター看護長
山本直子

人間ドックをはじめとする健康診断は、がんや生活習慣病などの病気を早期に発見するための重要な機会です。自覚症状がない場合でも、検査で病気が見つかることは珍しくありません。早期に発見することで重症化を防ぐことができます。

日頃の健康管理のための、定期的な健康診断の受診がおすすめです。

こんな場所もできました！



1日人間ドック受診者専用のリラックスルームを用意しました。フリー Wi-Fi、フリードリンクコーナーを設置しています。待ち時間も快適にお過ごしください。



現在、改修工事を実施しています。工事期間中はA棟1階、正面入口をご利用ください。詳細は医療センターのHPをご覧ください。



HP ▶ 浜松医療センター 検索

アクセス

中央区富塚町 328
(☎ 453-7111)

・浜松駅北口バスターミナルから
バスでおよそ15分

※駐車場は混雑する場合があります。来院の際は、公共交通機関の利用がおすすめです

遠州の風に 鍛えられて、世界へ

SUP レース

は や と
山本 隼人 選手

浜松市中央区出身

写真提供:山本選手

なぜハワイの大会が過酷と言われるのか
ハワイのコースはモロカイ島からオアフ島までの53キロほどで、通称「遺骨の海峡」と呼ばれる難所なんです。斜めから風が吹くため、その計算が難しく、進む方向の見極めが重要になります。そして最後の2キロは風速10メートル以上の向かい風に変わり、地獄と言ってもいいほど。目の前にゴールが見えているのに、こいでもこいでも進めず、かなり孤独で辛いです。

—SUPを始めたきっかけは
17歳の頃、SUPをやっていた母親と一緒に浜名湖に行ったのがきっかけです。そこで会った友達が一生懸命にSUPをこいでいて、なんでもんな真剣なんだろう、と興味を持ったところから始まりました。
SUPには湖上散歩やヨガ、魚釣りなどいろいろな楽しみ方がある中で、僕は、友達の影響もありSUPレースに夢中になりました。風を読みながら、風に乗って進んでいく楽しさがあります。
競技として本格的に取り組み始めたのは23歳の頃です。

SUP(スタンドアップパドルボード)レースの大会の中で最も過酷だと言われる海峡レースを含む、ハワイ3大会で昨年、総合優勝を収めた、浜松市出身の山本隼人選手(28歳)にお話を伺いました。



日本代表メンバーとして参加した国際大会(2024年 中国)

—孤独な戦いを乗り越えられたのは
風の読み方は、遠州のからっ風の練習した経験が生きました。この恵まれた練習環境は、全国を探してもここだけだと思います。レースの最後の2キロは、支えてくれた人たちになんとか報いたいという気持ちで頑張りました。
大会の準備を全部一人でするので、レース以外のことも大変です。ハワイに着いてからもトラブルが続いて、宿の人や通リすがりの人にまで、たくさん助けてもらいました。
—夢をかなえるために大切なことは
結果にこだわらずに、楽しむことが大事だと思います。
レース中の苦しい時、例えば相手との差が開いた時に、追いつかないといけないと思うと、変に焦ってどんどん離されてしまいます。僕は2年半くらいそんな期間があつて、しんどかったです。考え方を变えて、「今は離されてもいいや」「ここで追いついたら盛り上がるな」と今のこの状況を楽しむようにしてみたら、何かが変わりました。風をうまくつかめるようになった。

ビーチ・マリンスポーツ 体験イベント

詳細



弁天島 謎解きラリー &
ビーチスポーツフェスティバル 2026
8月30日(日) 10:00 ~ 15:30
弁天島海浜公園(中央区舞阪町弁天島)

浜名湖 マリンスポーツ
フェスティバル 2026
9月27日(日) 10:00 ~ 15:30
三ヶ日青年の家(浜名区三ヶ日町都筑)

主催:浜松市

—市民の皆さんに一言
SUPをする、湖や空、山々と一体になります。浜名湖は朝と夕方の風景がとてもきれいで、言葉では言い表せない魅力があります。ぜひ浜名湖に遊びに来てください！

—今後の目標は
新たにSUPfoilという競技のレースに挑戦して、そこでも世界チャンピオンになりたいです！
また、浜名湖がビーチ・マリンスポーツの聖地だということを、より多くの人に体感してもらいたいです。試合のない時は浜名湖でSUP体験ツアーやSUPの普及活動をしています。いつか、浜松の人たちが全員、1回はSUPをしたことがあってくれるくらいにまで広めたいです。



浜松市公式 note でも[LOVE SPORTS]を読むことができます。



湖の駅「よらっせYUTO」

リニューアルオープン特別メニュー

第76回 ハモ蒲井



今月のパワーフード
ハモ



遠州灘でハモが捕れることをご存じですか。ハモは高タンパク・低脂質で消化が良く、夏バテ防止や疲労回復に最適です。

材料(2人分)

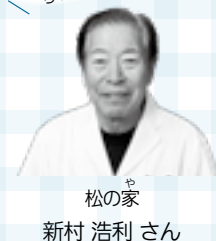
ご飯:400g
ハモ:6切(100g)
ナス:1本
ズッキーニ:3cm程度
オクラ:4本
刻みノリ:4g
ウナギのたれ:適量
薄力粉(ハモに振る用):適量
薄力粉(天ぷら衣用):100g
卵:1個
冷水:150ml
揚げ油:適量

作り方【調理時間:40分程度】

- ① 骨切りしたハモに薄力粉を薄く振る。
POINT 骨切りは技術を要するため、骨切り済みの冷凍ハモ(「よらっせYUTO」で買えます)を利用すると簡単です
- ② ナスは5mm幅の末広切り、ズッキーニは5mm幅の小口切り、オクラは軸を切り取る。
- ③ 薄力粉と卵、冷水で天ぷらの衣(薄め)を作る。
- ④ 鍋に油を入れ180度に熱し、②の野菜を素揚げする。
- ⑤ ①に天ぷらの衣をつけて揚げる。
- ⑥ ご飯を盛り、刻みノリを敷き、④と⑤を形よく盛りつけ、ウナギのたれを回しかけて出来上がり。

レシピ提供者

ハモ蒲井の
考案者



松の家
新村 浩利 さん

家庭で作りやすく
アレンジしました



よらっせYUTO
あけみ
藤本 朱實 さん

レシピ提供者からひとこと

高級感があり、家庭で食べる機会は少ないですが、地元で捕れる食材を手軽に味わえるよう、このレシピを考えました。骨切りしたハモとウナギのたれを使うことで比較的簡単においしく食べられます。他にも、天ぷら、フライ、湯引きしてお吸い物などにもおすすめです。

三遠南信

ふれあいウォーク

《遠州地域294》

うみ
湖の駅「よらっせYUTO」が
リニューアルオープン!!

8月21日
12:00

HP▶ よらっせYUTO

検索



▲ 従来の3倍の広さとなる新店舗。カフェも新設



▲ 地元の産物が並び

「よらっせYUTO」が、8月21日(金)にリニューアルオープンします。新店舗では、浜名湖や遠州灘で捕れた鮮魚や、地元の新鮮な野菜をはじめ店舗手作りのお総菜・お弁当などが並びます。また、浜名湖産のうなぎを使ったうなぎなどを提供するコーナーやカフェも新設。浜名湖の潮風を感じながら「ほっと」するひとときをお楽しみください。

湖の駅 よらっせYUTO

住 所 中央区雄踏町宇布見9981-1
営業時間 9:30 ~ 18:00 (年中無休)
問い合わせ ☎ 597-2580



わたしの
ハマライフ

“音楽のまち”を楽しんでいます

～浅田 静香 さん～

【横浜市→浜名区細江町】

天竜浜名湖鉄道都田駅にて撮影

2023(令和5)年4月に横浜市から浜名区細江町へ移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている浅田静香さんにお話を伺いました。

— 移住のきっかけは —

横浜では、10歳を超えた中型犬と一緒に生活していました。将来、犬の介護が必要になった場合や通院の負担を考え、自動車を持つことを検討しました。その時、もっと道幅が広く交通量が少ない町で暮らしたら、自分の運転でも安心で犬との散歩も安全にできるのではないかと思い、移住を考えました。

— 浜松は縁もゆかりもない場所です —

浜松には親戚も友人もいませんでしたし、訪れたこともありませんでした。移住オンラインセミナーに参加して移住コーディネーターと話をすることで「住みやすそう」と感じたのです。

浜松は横浜から遠すぎず、犬を連れての引越し作業の負担が少ないことも助かりました。

— 移住に不安はなかったのです —

移住すると決めたら淡々と準備を進める…そんな感じでした。地域のことを何も知らない私でしたが、移住コーディネーターが親身になってサポートしてくれ

たおかげで、住まいのことや地域のこと、自動車の取得についても順調に進めることができました。

— 浜松の暮らしも3年になります。浜松の良いところは —

日照時間が長く、冬でも晴れているのがうれしいですね！洗濯物も乾いて気持ちがいいです。これまで暮らしてきた地域は、冬はいつも曇り空でした。

5月には浜松まつりの会場に行きました。風揚げの迫力と威勢のいいラッパの音色、街なかのきらびやかな屋台の引き回し、どれも印象的です。

それから、新鮮な野菜が身近にあるのもいいですね。エシャレットや葉ショウガは、浜松に移住したからこそ食べることができた野菜です。

— 「音楽」も楽しんでいます —

コンサートや街なかの音楽イベントに行きますね。ジャズウィークは、音楽のまち「浜松」ならではのイベントだと感じました。

先日、アクトシティ大ホールで市民参加型の「合唱」があり参加しました。まさか200人規模の合唱に自分が参加して、しかも100人のオーケストラの生演奏で歌う…なんて思ってもいませんでした。とても貴重な体験をしました。



都田川沿いの桜(浅田さん撮影)

— お気に入りの場所を教えてください —

天竜浜名湖鉄道の都田駅は、駅舎やその場所全部に歴史を感じます。併設するカフェもおしゃれなんです。春には、コーヒーを飲みながら桜を眺めるzeitakuな時間を過ごしました。桜と言えば、北行政センター近くの都田川沿いもすてきです。2年連続で友人と一緒に散歩し、お花見を楽しみました。

— 移住を考えている人へメッセージをお願いします —

私は複数の移住イベントに参加していろいろな人に話を聞き、自分の優先度を比較して浜松への移住を決めました。

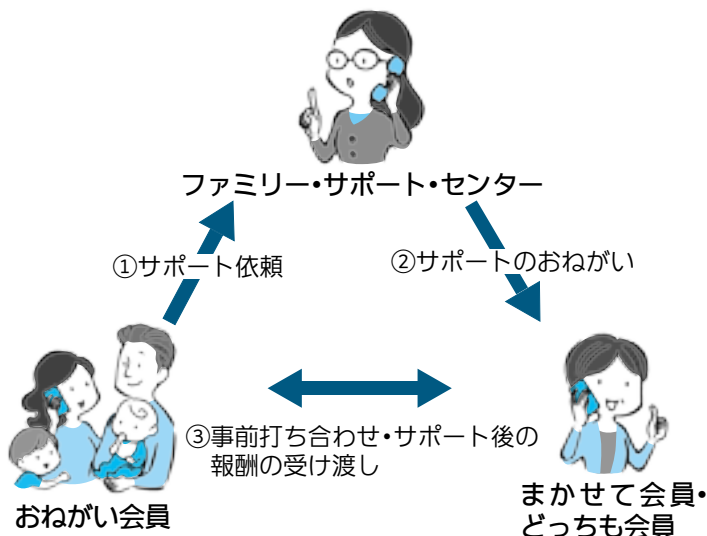
ライフスタイルやライフステージ、考え方などは時間とともに変化していくかと思えます。もちろん「移住しない」ことも選択肢の一つだと思いますが、今より少しでも豊かな暮らしがイメージできるなら、移住という選択肢もぜひ検討してみてください。



「こどもを預かってほしい」「習い事への送迎をしてほしい」そんな時は、ファミリー・サポート・センターがお手伝いします！

ファミリー・サポート・センター (通称ファミサポ)事業

子育ての「サポートを受けたい人(おねがい会員)」と「サポートしたい人(まかせて会員、どっちも会員)」が会員となり、地域で行う相互援助活動事業です。



利用料: 700円/時間
(曜日・時間帯・こどもの人数で変動します)
燃料費: 送迎の場合、20円/kmが発生します
支払い: 現金または電子マネー(会員同士で相談)
支払いは必ず対面
問合: ファミリー・サポート・センター
(☎457-2900)

※詳細はホームページで確認してください

HP▶ [ぴっぴ ファミサポ](#) [検索](#)



おねがい会員(サポートを頼みたい人)

サポートを受けられるこどもの対象年齢は生後57日目から小学6年生までです。妊娠中からおねがい会員に登録することができます。

HP▶ [ぴっぴ おねがい会員](#) [検索](#)



おねがい会員の声

- 休日の出勤の時に、こどもの預かりをお願いできて助かりました。
- 身近に子育てを支援してくれる人がいてくれると思うと安心できます。

まかせて会員・どっちも会員(サポートを行う人)

• 子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上の人が登録できます。講習会受講後に会員登録となります。登録後も会員同士の交流、フォローアップ講習などのサポートをします。(10月からの講習会については18ページに掲載しています)

• サポート対象のこどもがいる人は、サポートを頼むことも引き受けることもできる「どっちも会員」になることができます。

HP▶ [ぴっぴ まかせて会員](#) [検索](#)



まかせて会員の声

- サポート後に「ありがとう」と言ってもらえて、自分の時間や経験が役に立って良かったと思います。
- お子さんと楽しく過ごす中で、成長していく姿を見守る楽しみができました。

●子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

広告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

2027年4月に省エネ基準が引き上げられることに伴い、SNSなどで「エアコンの2027年問題」が話題になっています。省エネ性能の高いエアコンは販売価格が高い傾向にありますが、日々の電気代の節約につながり、長期的には家計の負担軽減につながることが期待できます。



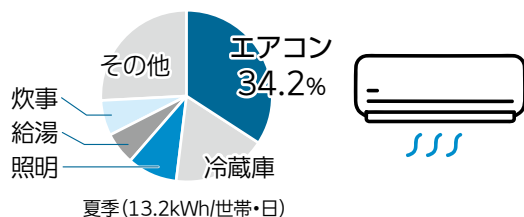
環境省HP



デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

夏の冷房を快適&省エネに！

エアコンは、夏と冬における家庭の電気使用量のおよそ3割を占めています。まずは電気使用量の多いエアコンから、節電に取り組んでみませんか。



省エネ性能に注目！

2027年度省エネ基準を満たしたエアコンを、平均使用年数の14年間使った場合、2010年度基準のエアコンと比べて、6畳用ではおよそ4万円、14畳用ではおよそ18万円の電気代削減効果が期待できます。買い換える時は、省エネ性能が数値と星の数で表示されている「統一省エネラベル」を確認しましょう。

緑色マークは、2027年度省エネ基準達成率100%以上、オレンジ色マークは100%未満の製品に表示されます。

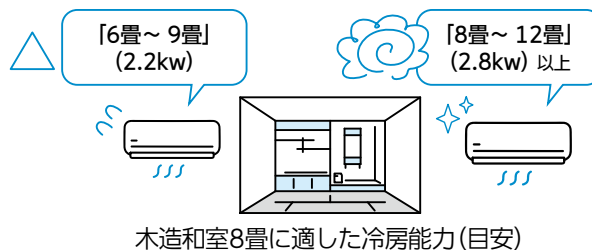


経済産業省資源エネルギー庁「省エネ型製品情報サイト」参照

市では、2027年度基準を満たした家庭用省エネエアコンの購入費用の一部を補助します。詳しくは12ページへ。

冷房能力「〇畳～〇畳」に注目！

例えば「6畳～9畳」と表示があるエアコンは、非断熱の木造和室の6畳以下、鉄筋マンションの9畳以下が目安のエアコンです。断熱性能の低い住宅や日当たりの良い部屋、キッチンのある部屋では、省エネ性能を十分に発揮できる、冷房能力がワンランク高いエアコンを選ぶことをおすすめします。



topic

今からできるエアコンの省エネ行動

- ドアや窓の開閉を少なくする
- レースのカーテンで日差しをカット
- 外出時はカーテンを閉める
- 扇風機で空気を循環させる
- 室外機の周りにものを置かない
- 自動運転機能を活用

熱中症予防のためにも、エアコンを適切に使いながら、同時に省エネを実現しましょう。

カーボンニュートラル推進課(☎457-2502)

※はじめよう「デコ活」は隔月で掲載します

【広告】※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

市長からの
メッセージ

スポーツで 元気なまちに！



今年2026年は、4年に1度のFIFAワールドカップの年。つい先日まで、日本代表「サムライブルー」の応援で、睡眠不足気味だった人も多いのではないかと思います。

特に今大会は、伊藤洋輝選手、後藤啓介選手と、地元出身の選手が活躍してくれたことも、浜松でのW杯の一層の盛り上がりにつながったと思います。私も対チユニジア戦を市内のパブリックビューイング会場で観戦しましたが、後半39分、2人の選手がピッチに立った時の会場の盛り上がりは最高でした。

このように、スポーツはまちを、みんなを元気にする力があるのは間違いありません。そこで浜松市では、スポーツを「する」だけでなく、「みる」「ささえる」の3本柱で「スポーツ文化都

市」を目指しています。

このサッカーの他にも、今年2月に開催されたミラノ・コルティナ冬季オリンピックの女子アルペンスノーボードで、浜松ゆかりの三木つばき選手が活躍されたことは記憶に新しいところでは。

そして次は9月から、愛知・名古屋アジア競技大会、10月には、アジアパラ競技大会が始まります。アジア最大のスポーツの祭典であるこの大会にも、浜松出身、浜松ゆかりの選手が出場します。また、浜松でも、古橋廣之進記念浜松市総合水泳場「TO BIO」を会場として、アーティスティックスイミングの競技が行われます。この機会に、まちを挙げて、浜松の選手、アジアのトップアスリートたちの活躍を、応援できればと思います。



▲市役所に掲げた応援幕

◎市長からのメッセージは、隔月で掲載します

知 っ ト ク 情 報

職員募集



市職員(自動車運転手)

人事課

☎457・2081



内容

市内の清掃事業所での収集車の運転、ごみの収集、解体作業などの業務

定員

6人程度

選考

9月5日(土)(第一次試験)

採用

2027(令和9)年4月1日以降

申込

直接または郵送で人事課へ「8月26日(水)消印有効」

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶職員募集

検索▶

シルバー人材センター(正規職員)

高齢者福祉課

☎457・2789



申込

8月17日(月)から直接または郵送で

シルバー人材センター本部へ「9月15日(火)必着」

問合せ

シルバー人材センター本部(☎454・2031)

←詳細はホームページで確認

HP▶浜松市シルバー人材センター

検索▶

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

第Ⅴ類行政職員 (対象:障害者手帳などの 交付を受けている人)		
選考区分		採用予定人数
事務	行政	若干名
選考: 10月31日(土)・11月1日(日) (第1次選考) 採用: 2027(令和9)年4月1日 予定 申込: 郵送で人事委員会事務局 へ【9月1日(火)消印有効】		

第Ⅳ類行政職員(対象:民間企業等経験者)					
試験区分		採用予定人数	試験区分		採用予定人数
事務	学校事務	若干名	免許 資格職	精神保健福祉士	若干名
技術	土木	3人程度		保健師	若干名
	建築	若干名		幼稚園教諭・保育 士・保育教諭	若干名
	畜産	若干名			
免許 資格職	学校栄養士	若干名	試験:10月18日(日)(第1次試験) 採用:2027(令和9)年4月1日予定 申込:インターネットで【9月1日(火)13:00 締切】		
	薬剤師	若干名			
	獣医師	若干名			
	臨床心理士	若干名			

人事委員会事務局
☎457・2201


市職員(第Ⅳ・Ⅴ類・公務員経験者)

職員募集



市HP
詳細は市ホームページで確認
職員募集
検索

公務員経験者					
選考区分		採用予定人数	選考区分		採用予定人数
事 務	行政	若干名	免許 資格職	保健師	若干名
	社会福祉士	若干名		臨床心理士	若干名
	学芸員(考古学)	若干名		精神保健福祉士	若干名
技 術	土木	若干名		幼稚園教諭・保育 士・保育教諭	若干名
	建築	若干名			
	畜産	若干名			
免許 資格職	薬剤師	若干名	選考:職務経歴評価(第1次選考) 採用:2027(令和9)年4月1日予定 申込:インターネットで【9月1日(火)13:00 締切】		
	獣医師	若干名			

いのちをうばう、 夏のひとり作業

農作業中の熱中症などによる死亡
者が急増しています。熱中症事故
は、周りの人がお互いに気を配り、
声を掛け合うことで防げる可能性
があります。



↓詳細はホームページで確認

HP▶熱中症等声かけ隊



問合せ 農業振興課(☎457-2332)

市HP
詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員
検索

定員 若干名
選考 ①～⑥9月3日(木)、⑦9月4日(金)、
 ⑧9月7日(月)
任用 10月以降。任期は最長5年(週30時
 間勤務)
申込 直接または郵送で人事課へ【8月
 26日(水)消印有効】

業務内容	
①	国保年金課での保健師業務
②	浜名福祉事業所社会福祉課(北行政セン ター)での手話通訳などの業務
③	中央健康づくりセンターでの保健師業務
④	浜名健康づくりセンターでの保健師業務
⑤	健康増進課での心理相談業務
⑥	口腔保健医療センターでの歯科衛生士 業務
⑦	本庁、各区役所・行政センターでの事務、 小中学校での学校事務(身体・精神の障害 者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
⑧	東行政センターでの通訳および届出受付 業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)

人事課
☎457・2081


会計年度任用職員(資格職等)

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

おしらせ

看護修学生の追加募集 (返還免除制度あり)

天竜健康づくりセンター

☎925・3142

佐久間病院

☎965・0054



看護師、准看護師、保健師を養成する施設に在学する人を対象に、審査決定後に月額6万円または8万円の修学資金を貸与します。

※市が指定する病院や診療所に貸与期間と同じ期間勤務することで貸与された修学資金の返還が免除されます

定員 若干名(選考)

申込 申請書を直接または郵送で天竜健康づくりセンターへ【8月31日(月)消印有効】

「卒業後、佐久間病院に勤務する意思がある人」

右記に加えて、さらに月額7万円を貸与します。

※修学資金の貸与期間と同じ期間、佐久間病院に勤務することで貸与された修学資金の返還も免除となります

定員 若干名(選考)

申込 申請書を直接または郵送で、佐久間病院または天竜健康づくりセンターへ【8月31日(月)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 修学生募集

検索

8月21日は県民の日 施設の無料開放

企画課
☎457・2241



施設名	電話
楽器博物館	☎451-1128
賀茂真淵記念館	☎456-8050
木下恵介記念館 (旧浜松銀行協会)	☎457-3450
重要文化財 中村家住宅	☎597-1117 (西行政センター)
浜松まつり会館	☎441-6211
気賀関所	☎523-2855
浜松城	☎453-3872
博物館	☎456-2208

※常設展以外は有料の場合があります

←詳細はホームページで確認

HP▶ 静岡県 県民の日

検索

令和7年度情報公開制度の 運用状況

文書行政課
☎457・2093



情報公開制度運用状況報告書は市ホームページのほか、市政情報室(市役所北館2階)や各区役所、行政センター、支所の市政情報コーナーで閲覧できます。

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 情報公開制度

検索

不動産公売

収納対策課
☎457・2279



日時 9月8日(火)10時30分～11時

内容 市税の滞納による差し押さえ財産を入札により公売

対象 原則として、公売保証金を納付すれば、どなたでも参加できます

※入札手続きに20分程度必要となります。余裕を持ってお越しください

※事情により公売は取り下げになることがあります

場所 元目分庁舎

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 公売

検索

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験

危機管理課
☎457・2537



国から市が受ける緊急情報を市民の皆さんへ迅速に伝えるため、市内の同報無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

日時 8月26日(水)11時

※ただし、地震や津波などの災害が起きた場合は、試験が延期や中止になることがあります

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ Jアラート

検索

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

お知らせ



マイナンバーカードと電子証明書の更新手続き

市民生活課戸籍・住基担当

☎457・2128



マイナンバーカードとマイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります。有効期限の2〜3カ月前に「有効期限通知書」が郵送されますので、確認してください。

	電子証明書	マイナンバーカード本体
有効期限	申請日から5回目の誕生日 ※申請日に未成年の人は5回目の誕生日	申請日から10回目の誕生日
手続きについて	通知書に同封の「電子証明書の更新手続き」(緑色のチラシ)を確認	通知書に同封の「マイナンバーカードの更新手続き」(オレンジ色のチラシ)を確認
申請方法	①区役所②行政センター③支所④一部の市民サービスセンターおよび一部の協働センター ※①②は第2日曜日でも手続きできます(予約制)	スマートフォンなどでオンライン申請または郵送など

施設名	電話
区役所(区民生活課)	
中央区(市役所内)	☎457-2128
浜名区	☎585-1111
天竜区	☎922-0019
行政センター	
東	☎424-0154
西	☎597-1115
南	☎425-1348
北	☎523-1116

市HP 詳細は市ホームページで確認
マイナンバーカード

検索

食品寄贈にご協力を

福祉総務課
☎457・2032



生活困窮者などへの支援食品を集めています。物価高騰により、食品を必要とする人が増加しています。余っている食品があればぜひ協力をお願いします。寄贈する食品は、設置したフードボックスへ直接入れてください。

時間 土日曜日、祝日を除く8時30分〜17時15分

場所 市役所本館1階市民ロビー付近

条件 賞味期限が3カ月以上あり、かつ未開封の食品であること

対象外 生鮮食品、酒類(ノンアルコール製品を含む)、健康食品・介護用食品・サプリメント、水(保存水を含む)、砂糖・塩

問合せ 認定NPO法人フードバンクふじのくに(☎054・270・7301)

市HP 詳細は市ホームページで確認
フードバンクふじのくに

検索

エルタックス エルキュアール
eLTAXやeLQRを利用したサービスの停止

税務総務課
☎457・2261



システム更改に伴うサービス停止のため、eLTAXを使用した市税の電子申告やeLQRを利用した市税の電子納付ができません。

停止期間 9月19日(土)0時〜24日(木)8時30分まで

市HP 詳細は市ホームページで確認
市税 納付 停止

検索

令和8年度浜松市まちなか定住促進・子育て応援環境づくり補助金

住宅課
☎457・2457



「浜松市ハマライフ住宅取得費等助成事業費補助金」または「浜松市結婚新生活支援事業補助金」の交付決定者のうち、新たに居住誘導区域(まちなか)に住む人に、住宅新築・取得・増築・改修などにかかる費用を最大で50万円助成します。

※申し込み前に必ず手引き・要綱を確認してください

※予算上限に達し次第受け付け終了

市HP 詳細は市ホームページで確認
まちなか子育て補助金

検索

かんきょう



家庭用省エネエアコン補助金

カーボンニュートラル推進課
☎457・2503



対象者	・浜松市に住民登録のある個人 ・居住する住宅（賃貸物件を除く）に対象製品を設置した人	
対象製品	・省エネ基準（2027年度）を100%以上達成している家庭用エアコン ・市内販売店などで購入した新品であり、購入および設置の期間が、2026（令和8）年4月1日から2027（令和9）年1月31日であること（リース・インターネット購入は対象外）	
補助額	冷房能力	補助金額（定額）
	冷房能力が2.5kW以上	30,000円
	冷房能力が2.5kW未満	15,000円
上限台数	1世帯につき1台まで	
申込：【郵送・ホームページ・Eメールなど】10月申込受付開始予定		

市HP 詳細は市ホームページで確認
エアコン 補助金

検索

8月
から

国民健康保険と後期高齢者医療制度の 高額療養費制度が見直されました

高額療養費制度とは、国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者が医療機関や薬局の窓口で支払った額※1が、暦月(月の初めから終わりまで)で自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

この制度を将来にわたって維持するため、自己負担限度額が引き上げられ、新たに年間上限額が設けられました。



 国民健康保険

国保世帯全体の適用区分 (旧ただし書き所得※2)		自己負担限度額		年間上限額	
		3回目まで	4回目以降※3		
ア	901万円超	270,300円+(医療費－901,000円)×1%		140,100円	1,680,000円
イ	600万円超～ 901万円以下	179,100円+(医療費－597,000円)×1%		93,000円	1,110,000円
ウ	210万円超～ 600万円以下	85,800円+(医療費－286,000円)×1%		44,400円	530,000円
エ	210万円以下	61,500円		44,400円	530,000円
オ	市民税非課税世帯	36,900円		24,600円	290,000円
70歳から74歳までの適用区分		自己負担限度額		年間上限額	
		外来のみ(個人ごと)	入院を含む		
			3回目まで		4回目以降※3
現役並み	Ⅲ(課税所得690万円以上)	270,300円+(医療費－901,000円)×1%		140,100円	1,680,000円
	Ⅱ(課税所得380万円以上)	179,100円+(医療費－597,000円)×1%		93,000円	1,110,000円
	Ⅰ(課税所得145万円以上)	85,800円+(医療費－286,000円)×1%		44,400円	530,000円
一般(課税所得145万円未満)		22,000円 (年間上限 216,000円)	61,500円	44,400円	530,000円
低所得Ⅱ(市民税非課税世帯)		11,000円 (年間上限 96,000円)	25,700円	24,600円	290,000円
低所得Ⅰ(低所得Ⅱのうち、所得0円の人)※4		8,000円	15,700円	-	180,000円

※1 入院時の差額ベッド代や食事代、保険診療と認められなかった医療費などは除く

※2 旧ただし書き所得とは、総所得金額等から基礎控除額を控除した額のこと

※3 過去12カ月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合、4回目から適用される限度額のこと

※4 低所得Ⅰとは、世帯主と国保加入者全員が市民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除(年金収入は控除額826,500円)を差し引いた所得が0円となる世帯のこと

市HP ▼

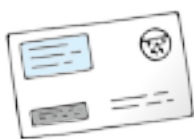
国民健康保険で受けられる給付

検索



■ 後期高齢者医療制度

75歳以上の人が加入している後期高齢者医療制度の高額療養費制度の見直しについては、静岡県後期高齢者医療広域連合から被保険者にお知らせが郵送されます。詳しくはそちらを確認してください。



HP▶後期高齢 高額 静岡県

检索



問い合わせ

中央福祉事業所 保険年金課	【国民健康保険】 ☎457-2216（中央区役所内）
	【後期高齢者医療保険】 ☎457-2053（中央区役所内）
	☎424-0183（東行政センター内）
	☎597-1166（西行政センター内）
	☎425-1582（南行政センター内）
浜名福祉事業所 長寿保険課	☎585-1125（浜名区役所内）
	☎523-2864（北行政センター内）
天竜福祉事業所 長寿保険課	☎922-0021（天竜区役所内）

お知らせ

シニア向け現役応援就職フェア

労働政策課 ☎457-2115

HP▶[浜松 シニア 就職フェア](#) 検索

日時: 9月17日(木)14:00~16:00 ◆**場所**: 浜北文化センター (浜名区貴布祢) ◆**問合せ・申込**: 【電話・ファクス・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。9月16日(水)締切※予約なしで当日参加も可能

就職フェア



【参加者募集】第11回小・中学生理科研究 プレゼンテーションコンテスト

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶[トップガン理科](#) 検索

対象: 県西部在住または県西部の学校に在学の小学5年~中学生の個人・グループ ◆**問合せ**: トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331) ◆**申込**: 【ホームページ】9月10日(木)12:00締切※一次審査(書類選考)を通過した人は決勝大会に参加できます※決勝大会は10月25日(日)9:50から浜松科学館(みらいーら)で開催予定

トップガン



「浜松市民文芸」第72集の作品募集

文芸館(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶[浜松文芸館](#) 検索

申込: 【窓口・郵送】9月1日(火)~11月20日(金)必着※応募票付き募集要項は、文芸館、文化振興財団、中央区まちづくり推進課(市役所2階)、協働センター、図書館などの公共施設で配布。浜松文芸館のホームページからもダウンロード可

文芸館



浜北万葉まつり

「曲水の宴」出演者・ボランティアの募集

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

HP▶[浜北万葉まつり](#) 検索

申込: 【ホームページ】8月17日(月)~9月10日(木)締切(抽選)※10月4日(日)午後のリハーサルと10月24日(土)の浜北万葉まつりに出席できる人対象

万葉まつり



パートナーシップ宣誓制度の拡充に関する 意見交換会

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP▶[パートナーシップ 意見交換会](#) 検索

日時: 9月7日(月)19:00 ~ 20:30 ◆**場所**: 市役所北館101・102会議室 ◆**申込**: 【ホームページ】8月17日(月)9:00から(先着順)

意見交換会



市民税・県民税

納期限

令和8年度

第2期

8/31 月

納税は便利な口座振替で

市HP▶[市税 納期限](#) 検索

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎457-2261

課税内容について…市民税課 ☎457-2145



お知らせ

第2回 看護専門学校説明会2026

看護専門学校(中央区佐鳴台五丁目) ☎455-0891

市HP▶[学校説明会](#) 検索

日時: 9月19日(土)①9:15~10:30、②10:45~12:00、③12:45~14:00、④14:15~15:30 ◆**申込**: 【ホームページ】8月15日(土)から(先着順)

看護専門学校



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶[里親](#) 検索

日時: 9月6日(日)10:00~11:30 ◆**場所**: 雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見) ◆**申込**: 【電話・ホームページ】9月4日(金)締切

里親



高齢者福祉課

☎457-2789

「第37回静岡県すこやか長寿祭
スポーツ・文化交流大会」の開催および参加者募集

HP▶[第37回すこやか長寿祭](#) 検索

スポーツ・文化
交流大会



期間	9月1日(火)~2027(令和9)年3月31日(水)
場所	県内各地
対象	原則2028(令和10)年4月1日時点で年齢が60歳以上(1968[昭和43]年4月1日以前に生まれた人)で県内在住者
問合せ : 公益財団法人しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221) ◆参加申込 : 【電話・ホームページ】※競技ごとに開催日・申込期限が異なります。詳細はホームページを確認してください※2027(令和9)年度は、ねりんピックが通常開催されないため、代表選考会を兼ねません	

「第59回浜松市高齢者の作品展」開催 および作品の募集

市HP▶[高齢者の作品展](#) 検索

高齢者の
作品展



期間	11月12日(木)~16日(月)9:00~16:00(最終日は14:00まで)
場所	福祉交流センター(中央区成子町)
対象	2027(令和9)年3月31日時点で年齢が60歳以上(1967[昭和42]年3月31日以前生まれ)の市内在住者が、おおむね1年以内に創作した未発表作品(絵画、彫刻、書、写真、手工芸)
出品申込 : 【窓口】9月30日(水)締切※各福祉事業所長寿支援課・長寿保険課または引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山支所へ※シニアクラブ(老人クラブ)に加入している人は、シニアクラブ浜松市(浜松市老人クラブ連合会)を通じて募集します	

トイレカーデザインコンテスト

危機管理課 ☎457-2537

市HP▶[トイレカー デザイン コンテスト](#) 検索

市で導入するトイレカー(移動式トイレ車両)にラッピングするデザインを募集します。◆**申込**: 【ホームページ】10月2日(金)締切※募集要項は危機管理課などで配布。ホームページからもダウンロード可

デザイン
コンテスト



こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) [検索](#)

対象:2026(令和8)年4月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2026[令和8]年3月・5月生まれも受講可) ◆**申込:**【ホームページ・
LINE】8月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	9月2日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	9月17日(木)	
長上協働センター	9月7日(月)	
入野協働センター	9月3日(木)	
三方原協働センター	9月11日(金)	
浜北文化センター	9月18日(金)	
オンライン	9月25日(金)	
		13:30~14:00

離乳食教室



もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室](#) [検索](#)

対象:2026(令和8)年1月・2月生まれの子供と保護者 ◆**申込:**【ホーム
ページ・LINE】8月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けら
れます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	9月18日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	9月29日(火)	
西部保健センター	9月9日(水)	
南行政センター	9月3日(木)	
浜北保健センター	9月4日(金)	
細江健康センター	9月24日(木)	
天竜保健福祉センター	9月15日(火)	

もぐもぐ教室



【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ [ぴっぴ 発達相談](#) [検索](#)

日時:9月17日(木)◆**場所:**口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)

◆**申込:**【電話】8月17日(月)~9月3日(木)締切

発達相談



けんこう



高齢者福祉課

☎457-2105

市HP▶ [認知症](#) [検索](#)

認知症相談会

日時:8月27日(木)、9月24日(木)14:00~17:00◆**場所:**聖隷三方原病院
患者サポートセンター(中央区三方原町) ◆**問合・申込:**【電話】浜松市認
知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。8月17日(月)から(先着順)

認知症当事者交流会(認知症本人ミーティング)

日時:9月12日(土)10:00~11:30◆**場所:**中央図書館(中央区松城町)

◆**申込:**【電話】9月11日(金)締切

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

摂食障害家族サロンひまわり

市HP▶ [摂食障害家族サロンひまわり](#) [検索](#)

日時:9月5日(土)13:30~15:30◆**場所:**市民協働センター(中央区中央
一丁目) ◆**申込:**【電話】9月4日(金)17:15締切

うつ病の家族教室

市HP▶ [精神保健福祉センター](#) [検索](#)

日時:9月11日(金)~12月4日(金)9:30~11:30◆**申込:**【電話】8
月17日(月)9:00から(先着順)

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 直

HP▶ [ひきこもり こだま](#) [検索](#)

日時:9月12日(土)・26日(土)10:00~12:00◆**場所:**コミュニティス
ペース和楽(浜名区小林)

自死遺族わかちあいの会

市HP▶ [自死遺族わかちあいの会](#) [検索](#)

日時:9月12日(土)14:00~16:00◆**場所:**市民協働センター
(中央区中央一丁目) ◆**申込:**【電話】9月11日(金)17:15締切

こころのサポーター講座

市HP▶ [精神保健福祉センター](#) [検索](#)

日時:10月1日(木)~11月5日(木)9:30~11:30◆**申込:**【電話】8
月17日(月)9:00から(先着順)

認知症



ひまわり



精神保健
福祉センター



こだま



わかちあいの会



精神保健
福祉センター



【9月は健康増進普及月間】

健康増進課
☎453-6125

2026ベジアップ推進月間

野菜をおいしく食べて生活習慣病の予防や健康
づくりに取り組みましょう。

期間中、市とはままつ食de元気応援店が協働で、
野菜を摂取しやすい食環境づくりに取り組みます。

期間:~9月30日(水)

市HP▶ [ベジアップ推進月間](#) [検索](#)

第22回健康はままつ21講演会 直

日時:9月26日(土)13:30~16:30(受付12:30から)

場所:アクトシティ浜松 中ホール(中央区板屋町)

市HP▶ [健康はままつ21講演会](#) [検索](#)



こそだて

ひとり親家庭のための登録販売者講習会 (全7回)

子育て支援課 ☎457-2792

HP▶ [ひとり親サポートセンター] (検索)

日時: 12月12日(土)~2027(令和9)年3月20日(土)9:30~16:30 ◆場所: 大原学園浜松校(中央区板屋町) ◆申込: 【ホームページ】9月30日(水)締切※選考あり

ひとり親サポートセンター



ファミリー・サポート・センター 子どもを預かるための講習会(全5回)

子ども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ [ぴっぴ ファミサポ] (検索)

日時: 10月5日(月)・16日(金)・22日(木)・28日(水)・11月6日(金)10:00~16:00 ◆場所: 子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合・申込: 【窓口・電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。8月17日(月)9:00から(先着順)

◎ファミリー・サポート・センターについてはP.7で紹介しています

ファミサポ



口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ [ぴっぴ 2歳児歯科健康診査] (検索)

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ [ぴっぴ 楽しく口を育てる教室] (検索)

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科健康診査



楽しく口を育てる教室



イベント

クリエート浜松

(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶ [クリエート浜松] (検索)

浜松市民文化フェスティバル「絵・写・書・茶・花」展 直

日時: 8月21日(金)~23日(日)10:00~16:00

クリエートの夏まつり2026 直

日時: 8月23日(日)10:00~16:00

クリエート



青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ [浜松市立青少年の家] (検索)

青少年の家



内容	日時
① しおかぜ体験!(小学4年~6年生)	9月27日(日) 10:00~15:00
② レッツゴー!ちびっこ探検隊(小学1・2年生)	10月4日(日)10:00~15:00

申込: ①【ホームページ】8月23日(日)~9月6日(日)締切(抽選)、②【ホームページ】8月30日(日)~9月13日(日)締切(抽選)

アクト通りふれあいデイ 直

まちなか政策課 ☎457-2095

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ] (検索)

日時: 8月16日(日)17:00~19:30※小雨決行 ◆場所: アクト通り(中央区板屋町)

ふれあいデイ



こそだて

児童手当

子育て支援課 ☎457-2792

HP▶ [ぴっぴ 児童手当] (検索)

8月期分の手当[6月・7月分]を8月14日(金)に指定の口座に支払います

◆問合: 下表の問い合わせ先へ

児童手当



問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2886
天竜こども家庭センター	☎922-0023

令和9年度新入学児童の健康診断

健康安全課 ☎457-2422

市HP▶ [就学時健康診断] (検索)

2027(令和9)年4月から小学校に入学する子供の保護者宛てに「就学時健康診断通知書」を10月上旬に郵送します ◆対象: 2020(令和2)年4月2日~2021(令和3)年4月1日生まれの子供

就学時健康診断



令和9年度新入学児童

公設放課後児童会の入会申し込み

学校・地域連携課 ☎457-2423

HP▶ [ぴっぴ 放課後児童会 入会申し込み] (検索)

「新入学児童の健康診断」の際にお知らせします。入学予定の小学校以外で健康診断を受ける場合も、入会に関する手続きは入学予定の小学校の放課後児童会で受け付けますので、入学予定の小学校の放課後児童会へ問い合わせてください。※新入学児童以外で2027(令和9)年4月から新たに入会を希望する場合は、在籍小学校の放課後児童会へ直接問い合わせてください

放課後児童会



赤ちゃんとのふれあい体験事業

親子ボランティア募集

子育て支援課 ☎457-2793

HP▶ [浜松市赤ちゃんとのふれあい体験事業] (検索)

ふれあい体験事業



開催日	時間	場所
10月8日(木)	10:00 ~ 12:00	光が丘中学校(天竜区山東)
10月16日(金)		中郡中学校(中央区中郡町)
10月23日(金)		八幡中学校(中央区野口町)
11月5日(木)		三ヶ日中学校(浜名区三ヶ日町宇志)
11月6日(金)		新津中学校(中央区新橋町)
11月17日(火)		可美中学校(中央区増楽町)
11月18日(水)		丸塚中学校(中央区丸塚町)
11月19日(木)		積志中学校(中央区有玉北町)
11月20日(金)		佐鳴台中学校(中央区佐鳴台三丁目)
12月4日(金)		北浜東部中学校(浜名区上善地)

問合: ふれあいサポートネット「ふわっと」(榊原・☎090-1569-3608)

◆申込: 【ホームページ】8月15日(土)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

創造都市・文化振興課

☎457-2301

HP▶

クリエイティブ
シティブースター



内容	日時
はままつクリエイティブスイッチ	9月19日(土)10:00~16:00
サウンドクリエイター目黒将司氏に聞く! クリエイターとしての歩みと創作の源泉	9月19日(土)16:00~18:15
場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【ホームページ】8月30日(日)締切(抽選)	

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP▶

フラワーパーク



内容	日時
①「オオオニバス」に乗って みよう!	8月22日(土)~30日(日) 10:30~11:30、13:00~14:00 ※土・日曜日のみ開催
② 遠州の自然展	9月5日(土)~30日(水) 9:00~17:00
③ 花のウォーキング	9月12日(土)10:00~12:00
④ ススキ(穂)を使った工作	10月10日(土)13:00~15:00
⑤ はじめよう! 体験! フラワー・ノルディックウォーク	10月11日(日)10:00~11:30
申込: ④【ファクス・ホームページ・Eメール】8月15日(土)9:00~10月5日(日)16:00締切(抽選)、⑤【電話】9月12日(土)9:00から(先着順)	

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	8月22日(土)	19:30~21:00	8月19日(水)
	8月29日(土)		8月26日(水)
	9月5日(土)		9月2日(水)
	9月12日(土)		9月9日(水)
② 天文ミニ講座 ~今夜の星空がもっと楽しくなる~	8月29日(土)	18:30~19:20	8月26日(水)
③ めざせ! 望遠鏡マスターコース	9月5日(土)	18:30~19:30	9月2日(水)
④ 太陽・星間の星観望会	9月6日(日)	14:00~16:00	—
⑤ 天文講座「宇宙と時間」	9月26日(土)	15:00~16:30	9月9日(水)
⑥ 天文講演会	10月18日(日)	14:00~15:30	8月26日(水)
申込: ①~③、⑤・⑥【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

イベント

秋フェスタ2026

「インクルーシブ避難所体験
~多様な人が安心して過ごせる避難所を
考えよう~」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶

日時: 9月19日(土)10:00~16:00

防災学習
センター



第3回かわな星空観望会

かわな野外活動センター(浜名区引佐町川名)

☎544-0219

HP▶

日時: 9月26日(土)18:30~20:30 ◆申込: 【Eメール】9月13日(日)から(先着順)

かわな野外
活動センター



月見の会 中秋の名月と一緒に楽しもう!
よさこい踊り・月見のお話会

気賀関所(浜名区細江町気賀) ☎523-2855

HP▶

日時: 9月26日(土)17:00~18:00 ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】8月15日(土)10:00から(先着順)

気賀関所



なゆた・浜北25周年記念事業

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶

なゆた
浜北



内容	日時
① 健康講座 いすヨガ体験会	9月9日(水)10:00 ~ 11:30
② 懐かしの昭和歌謡コンサート	9月25日(金)13:00 ~ (12:30開場)
③ 楽しい手作り講座⑤ユーカリ 香るフレッシュリース作り	9月26日(土)13:30~15:30
申込: ①・③【窓口・電話・ホームページ・Eメール】8月20日(木)~25日(火)締切(抽選)、②詳細はホームページまたは電話で確認	

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶

みどり~な



内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	9月3日(木)・7日(月)・17日(木)・ 24日(木) 10:00~11:30
② バラ農家から学ぶバラ管理講座 【9月の管理】	9月10日(木)14:00~15:30
③ 畑がなくてもできる大根づくりに挑戦	9月12日(土)10:00~12:00
④ ナチュラルハーブ講座 「はちみつピネガーづくり」	9月13日(日)10:00~12:00
⑤ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	9月22日(火)10:00~12:00
⑥ 山野草初心者講座 「キバナオキナグサの育て方その他」	9月26日(土)10:00~12:00
⑦ 親子でバードウォッチング	9月27日(日)8:30~10:30
申込: ②~⑥【窓口・電話】8月15日(土)9:00から(先着順)	

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館



HP▶ 浜松科学館

検索

内容	日時
① テレビ100周年特別展示 直	～8月31日(月)9:30～18:00
② プラネタリウム 「星空マルシェ 夏休みバージョン」 直	～8月31日(月) 10:30～11:10
③ ワークショップ 「体温で色変わりスライム」 直	8月10日(月)～23日(日) 13:30～15:30
④ ちょこっと体験「多面体サイコロ」 直	8月15日(土)・16日(日) 10:00～11:30
⑤ 40周年企画 うえちゃん・天玲美音の コラボサイエンスショー 直	8月16日(日)13:00～13:45
⑥ 夜の科学館 直	8月22日(土)18:01～20:00
⑦ ワークショップ「カッティングマシンで オリジナルステッカーづくり」 直	8月25日(火)～9月6日(日) 13:30～15:30
⑧ 発明とアイデア展 直	9月12日(土)・13日(日) 9:30～17:00
⑨ 綿花ツアー2026 直	9月12日(土)15:30～16:00
⑩ 理科自由研究作品展 直	9月12日(土)～16日(水) 9:30～17:00
⑪ 1歳誕生日!親子で初めての工作	9月15日(火)10:45～11:30
申込:【ホームページ】⑩9月1日(火)締切(抽選)	

第7回 浜松市 小・中学生発明くふうコンテスト作品募集

申込:【ホームページ】8月31日(日)締切

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介
記念館



HP▶ 木下恵介記念館

検索

内容	日時
① 木下恵介記念館映画上映会 『遠い雲』 直	9月20日(日) ①10:00～、②14:00～ (上映30分前から開場)
② 中村興資平レクチャー 「昭和100年 国鉄浜松駅と遠鉄旭町駅」 と旧浜松銀行協会の館内ツアー	11月7日(土)13:30～15:30
申込:【窓口・電話・Eメール】②8月20日(木)9:00から(先着順)	

イベント

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶ はままつフルーツパーク

検索

内容	日時
① キッズダンスイベント 直	8月30日(日)12:00～12:30
② モーニングマルシェ 直	9月5日(土)9:00～11:30
③ KATANAミーティング 直	9月6日(日)10:00～13:00
④ ゴールキーパーククリニック	9月6日(日) 小学1・2年生:15:00～15:50 小学3・4年生:16:00～16:50
	9月13日(日) 小学5・6年生:15:00～15:50 中学生・高校生:16:00～16:50
⑤ いちご(章姫)栽培教室	10月11日(日)・18日(日) 10:00～12:00
⑥ くだもの収穫体験 直	【イチジク】:8月中旬～10月上旬 【リンゴ(つがる)】:8月中旬～下旬
申込:④・⑤【電話・Eメール】8月15日(土)から(先着順)	

旧浜松市立郷土博物館蛸塚分館

(陳列館・収蔵庫)を巡る

博物館(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

博物館



市HP▶ 博物館

検索

日時:9月19日(土)10:00～11:30、13:00～14:30 ◆申込:【ホームページ】8月28日(金)締切(抽選)

NIGHT ZOO 2026 直

動物園 ☎487-1122

はまZOO



HP▶ わくわく はまZOO

検索

日時:9月5日・12日・19日・26日(全て土曜日) ※開園時間を20:30まで延長(最終入園は20:00まで)

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

鴨江アート



HP▶ 鴨江アートセンター

検索

内容	日時
① ケーシー ニッチ コレクション 2026 しらいなもとよ 権名素代展 直	～10月30日(金) 9:00～21:30
② アーティスト・イン・レジデンス アーティスト伊地知昂大(電子音響音楽) オープントーク「アルゴリズム作曲とは? その魅力は？」 直	8月15日(土) 15:00～(2時間程度)
③ アーティストとの交流会 ーアーティスト・イン・レジデンス 2026【前期】④ 直	8月30日(日)15:00～17:00
④ 木のかけらのものがたり①	9月25日(金)18:30～20:30
⑤ 木のかけらのものがたり②	10月31日(土)10:00～12:00
申込:【窓口・電話・Eメール】④・⑤8月20日(木)9:00から(先着順)	



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①・④・⑤ ☎451-1114

②・③ ☎451-1150

①・④・⑤ **HP**▶ はまかる 検索

② **HP**▶ JOJC 検索

③ **HP**▶ 浜松市アクトシティ音楽院 検索

① オルガンミニコンサートVol.122 直

日時: 8月27日(木)14:00~14:30 ◆場所: 中ホール

② ジュニアクワイア浜松・ジュニアオーケストラ浜松
第34期団員募集

内容	選考日	場所	申込締切日
クワイア	10月4日(日)	クリエート浜松 (中央区早馬町)	9月14日(月)
オーケストラ	10月11日(日)	アクトシティ浜松 研修交流センター	

申込: 直【ホームページ】

③ こども音楽セミナー(各セミナー全4回)

内容	日程	場所	申込締切日
洋楽教室 みんなであうたおう! ~リズムを感じて歌って 踊ろう!~(小学1年~小 学4年生対象)	10月4日(日)	クリエート浜松 (中央区早馬町)	9月11日(金) 17:00
	10月12日(月)		
	10月18日(日)		
	10月24日(土)		
吹奏楽教室【中学生クラス】 ~合奏の楽しみを体験し よう!~(中学1年生対象)	11月21日(土)	浜松聖星高等学校 (中央区蛸塚三 丁目)	9月15日(火) 17:00
	11月22日(日)		
	12月13日(日) (午前・午後)	サーラ音楽ホール (浜名区新都田 三丁目)	
吹奏楽教室【小学生クラス】 ~楽器の楽しみを体験し よう!~(小学3年~小学6 年生対象)	11月23日(月)	浜松修学舎中学位 ・高等学校 (中央区向宿二 丁目)	9月18日(金) 17:00
	11月29日(日)		
	12月5日(土)		
	12月13日(日)	サーラ音楽ホール	
邦楽教室 ~いい音色お箏で楽しく 合奏しよう!~(小学2年~ 中学3年生対象)	12月6日(日)	浜松市立高等学校 (中央区広沢一 丁目)	10月19日(月) 17:00
	12月12日(土)		
	12月19日(土)		
	12月20日(日)		

申込: 直【ホームページ】(全て抽選)

④ アクト・ニューアーティスト・シリーズ2026

No.152 水野斗希(コントラバス)

日時: 11月7日(土)14:00~16:00 ◆場所: 音楽工房ホール ◆申込:
[HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~
19:00)]8月16日(日)10:00から

⑤ アクト・プレミアム・シリーズ2026 小曾根 真
クリスマス・スペシャル TRiNFiNiTY "For Someone"
featuring アナ・マリア・ヨベック

日時: 12月15日(火)18:45~20:45 ◆場所: 中ホール ◆申込: 直【チケット
ぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00
~19:00)]8月16日(日)10:00から

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶ 万葉の森公園 検索

万葉の森
公園



内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き) 直	9月6日(日)・20日(日) 11:00~(40分程度)
② 染めで学ぼう「ヤマモモ」	9月10日(木)10:00~12:00
③ 万葉食講座「作って楽しむ究極の 健康食万葉食(万葉時代の貴族の食 事体験:秋メニュー)」	9月12日(土)9:30~13:00
④ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	9月26日(土) 11:00~11:30、13:30~14:00
⑤ 四季の集い 「ヒガンバナと柿本人麻呂」	9月27日(日)13:30~15:30
⑥ 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	9月27日(日)10:00~14:30

申込: 直【窓口・電話】②・③・⑥8月15日(土)9:00から(先着順)

おんがく

ゆるやかコンサート

浜北文化センター(浜名区貴布祢) ☎586-5151

HP▶ 浜北文化センター 検索

日時: 9月3日(木)10:30~11:20(予定) ◆申込: 直【ホームページ】8月15
日(土)9:00から(先着順)

「すずめの学校合唱部」第4回定期演奏会
~歌声とどけ! 冬空のかなたへ~

あいホール ☎412-0350

HP▶ すずめ合唱 検索

日時: 12月6日(日)13:30~15:30(12:45開場) ◆場所: アクトシティ
浜松 中ホール(中央区板屋町) ◆申込: 直【窓口】9月4日(金)から(先着順)

オルガンレクチャー(中学生以上対象)

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶ 福祉交流センター オルガン 検索

日時: 9月18日(金)①16:00~、②18:30~ ◆場所: 福祉交流センター
(中央区成子町) ◆申込: 直【電話・Eメール】9月4日(金)締切(抽選)

雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶ 浜松市雄踏文化センター 検索

大ホールピアノ開放

日時: 9月6日(日)9:00~17:00 ◆申込: 直【窓口・電話】8月15日(土)9:00
から(先着順)

第3回雄踏吹奏楽フェスティバル

日時: 9月21日(月)10:00~17:00 ◆申込: 直【窓口・電話】8月15日(土)
9:00から(先着順)

浜北文化
センター



すずめ
合唱



オルガン
レクチャー



雄踏文化
センター



マークの説明:  当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) 

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ソフトテニス	9月3日(木)	HP	ヨガ&ピラティス	10月7日(水)	A
ナイトヨガ in はまきた①	9月19日(土)	HP	やさしいエアロ(水)	10月7日(水)	A
合気道	10月1日(木)	HP	ZUMBA	10月7日(水)	A
少林寺拳法(中瀬)	10月1日(木)	HP	かんたんダンス	10月7日(水)	A
楽しく学べるレスリング	10月2日(金)	HP	らくらくヨガ	10月7日(水)	A
健康乗馬	10月3日(土)	HP	すっきりヨガ(金)	10月9日(金)	A
親子ボクシング	10月3日(土)	HP	背骨コンディショニング	10月9日(金)	A
ジュニアダンススポーツ	10月3日(土)	HP	シェイプヨガ	10月9日(金)	A
相撲	10月3日(土)	HP	骨盤調整エクササイズ	10月9日(金)	A
インラインスケート	10月3日(土)	HP	かんたんステップ	10月10日(土)	A
アーチェリー	10月3日(土)	HP	すっきりヨガ(土)	10月10日(土)	A
ナイトヨガ in はまきた②	10月3日(土)	HP	ピラティス&骨盤体操	10月10日(土)	A
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	10月5日(月)	HP	サルセッション	10月16日(金)	A
卓球(可美)	10月7日(水)	HP	親子でハッピー1歳4ヶ月~2歳	9月10日(木)	B
太極拳(日曜)	9月27日(日)	A	親子でハッピー2歳~3歳	9月10日(木)	B
キッズチャレンジ	9月28日(月)	A	ウェーブリングdeストレッチ	9月10日(木)	B
ストレッチポール調整クラス	10月1日(木)	A	フィットネスヨガ	9月10日(木)	B
たのしくエアロ&ひきしめ	10月1日(木)	A	エアロピクス	9月10日(木)	B
社交ダンス木曜	10月1日(木)	A	トランポリン	10月6日(火)	B
社交ダンス土曜	10月3日(土)	A	エンジョイ卓球	10月6日(火)	B
社交ダンス日曜	10月4日(日)	A	はじめてのバドミントン	10月6日(火)	B
脂肪燃焼&ひきしめ	10月5日(月)	A	はじめてのキッズパレエ(木曜・前半/後半)	10月8日(木)	B
すっきりヨガ(月)	10月5日(月)	A	のびのびシニア(水曜)	9月30日(水)	C
親子ワン・ツースリー	10月6日(火)	A	午後のストレッチ(水曜)	9月30日(水)	C
リラックスヨーガ	10月6日(火)	A	のびのびシニア(金曜)	10月2日(金)	C
やさしいエアロ(火)	10月6日(火)	A	午後のストレッチ(金曜)	10月2日(金)	C
やさしいピラティス(火)	10月6日(火)	A	背骨コンディショニング(浜北体育館)	10月2日(金)	D
キッズダンス(4歳~小学6年生)	10月6日(火)	A	やさしい卓球	10月1日(木)	E
やさしいピラティス月クラス・星クラス	10月6日(火)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、
[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜松球場(☎473-3281)、[D] 浜北体育館(☎585-1173)、[E] 天竜体育館(☎925-8061)

おんがく

音楽の広場 ミニコンサート (アンクロン)

楽器博物館(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶ [楽器博物館](#) 

日時: 8月29日(土) 13:30~14:00、15:30~16:00

楽器博物館



ハママツ・ジャズ・ウィーク

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

HP▶ [ハママツ・ジャズ・ウィーク](#) 

ジャズ・ウィーク



内容	日時	場所
① スチューデント ジャズ フェスティバル	10月17日(土) 12:30~16:45	アクトシティ浜松中ホール(中央区板屋町)
② ファミリー-JAZZコンサート 親子で楽しもうLet's try! 0歳からのジャズ♪	10月18日(日) 11:00~12:00	クリエート浜松(中央区早馬町)
③ ファミリー-JAZZコンサート 大人のための名曲ジャズコレクション♪	10月18日(日) 14:00~15:00	クリエート浜松(中央区早馬町)
④ JAZZトーク~生誕100周年、名盤で辿る帝王マイルス・デイヴィスの生涯~	10月21日(水) 19:00~21:00	トウルネラパージュ(中央区板屋町)
⑤ 高木信哉×中園亜美 Special Session メモリアルトーク&コンサート ~ジョン・コルトレーン生誕100周年、受け継がれる至高のジャズ魂~	10月22日(木) 19:00~21:00	かじまちヤマハホール(中央区鍛冶町)
⑥ H ZETTRIO Around The World ~洋楽名曲とグルーヴの旅~	10月23日(金) 19:00~21:00	アクトシティ浜松音楽工房ホール(中央区中央三丁目)
⑦ ヤマハ ジャズ フェスティバル	10月25日(日) 13:00~17:15	アクトシティ浜松大ホール(中央区板屋町)

問合せ: ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局(平日 10:00~17:00、☎460-3325)※申込方法など詳細はホームページで確認

第8回MIBU吹奏楽フェスティバル

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)

☎922-3301

HP▶ [天竜壬生ホール](#) 

日時: 11月3日(火) 14:00~17:00 ◆申込: 【窓口】8月20日(木) 10:00から(先着順)

天竜

壬生ホール



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ振興課

☎457-2421

第71回浜松市障がい者「すまいる」スポーツ大会

市HP▶障がい者スポーツ大会 すまいる 検索

日時:9月12日(土)9:00~12:00(予定) **◆場所:**サーラグリーンアリーナ(浜名区平口) **◆申込:**【ホームページ】8月21日(金)締切

第27回静岡県市町村対抗駅伝競走大会 選手選考記録会

市HP▶駅伝 選手選考会 検索

日時:9月21日(月)15:00~18:00(予定) **◆場所:**四ツ池公園 陸上競技場(中央区上島六丁目) **◆申込:**【ホームページ】9月4日(金)締切

第2回モルック浜松大会

HP▶モルック浜松大会 検索

日時:10月31日(土)9:00~12:00 **◆場所:**天竜川運動公園(浜名区中瀬・永島地内) **◆問合せ:**スポーツ協会(☎411-8686)へ **◆申込:**【窓口・ホームページ】8月31日(月)締切(抽選)

「すまいる」
スポーツ大会



駅伝選考会



モルック



講座・教室

受講・託児無料!

女性のためのスキルアップ講座
~ファシリテーション力とプレゼン力を
身につける~(全2回)

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶あいホール スキルアップ 検索

日時:10月10日(土)10:00~12:30 **◆申込:**【電話・ホームページ】8月18日(火)から(先着順)

あいホール



認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶認知症サポーター 検索

認知症
サポーター



開催日	場所	問合せ・申込
9月16日(水) 14:00~16:00	北行政センター (浜名区細江町気賀)	浜名福祉事業所(北行政センター)・長寿保険課 (☎523-1144)
9月17日(木) 14:00~16:00	東部保健福祉センター (中央区青屋町)	中央福祉事業所(東行政センター)・長寿支援課 (☎424-0186)
申込: 【窓口・電話】8月17日(月)9:00から(先着順)		

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶バードピア浜北 検索

県立森林公園



内容	日時
① 花台を作ろう	【木曜コース】 9月3日・10日・17日・24日 10:00~15:00 【土曜コース】 9月5日・12日・19日・26日 10:00~15:00
② 森のボタニカルワークショップ アオモジ蒸留と香りづくり	9月29日(火)10:00~14:00
申込: ① 【窓口・電話・ファクス・ホームページ】8月21日(金)締切(抽選) 、 ② 【ホームページ】8月15日(土)~9月16日(水)締切(抽選)	

スポーツ

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

教室
イベント



健康教室

内容	初回日	時間
産後の体型もどし(全6回)	9月2日(水)	10:15~11:30
キッズ運動教室(全6回)	9月3日(木)	15:45~16:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	9月10日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	9月10日(木)	10:45~11:45
はじめての体幹トレーニング(全6回)	9月10日(木)	13:30~14:30
ゆがみ改善ストレッチ(全10回)	9月28日(月)	9:30~10:30
楽しい筋骨体操(全12回)	9月30日(水)	13:30~14:30

申込:【窓口・電話】8月15日(土)9:00から(先着順)

楽しいレクリエーション(施設無料開放) 直

日時:9月27日(日)13:00~16:00

健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500

HP▶雄踏総合体育館 検索

教室
イベント



内容	初回日	時間
ピククルボール	9月4日(金)	10:00~11:30
キッズトレーニング	9月14日(月)	16:30~17:30

申込:【窓口・電話】8月15日(土)9:00から(先着順)

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(9月) 直

サーラグリーンアリーナ(浜名区平口)

☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

サーラグリーン
アリーナ



内容	開催日	時間	場所
バウンドテニス	2日(水)	9:00 ~ 12:00	アリーナ
バスケットボール	9日(水)		
卓球	16日(水)		
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	30日(水)	19:00 ~ 21:00	スポーツ 広場
陸上	5日(土) 13日(日) 20日(日) 26日(土)		

SVリーグ ボランティア

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

スポーツ協会



日時:10月17日(土)・18日(日)10:00~15:30 **◆申込:**【ホームページ】8月17日(月)12:00から(先着順)

講座・教室

ミドル世代・シニア世代のための スマートフォン安全講座

情報システム課 ☎457-2722

スマホ
安全講座



市HP▶[スマホ安全講座] (検索)

日時:9月16日(水)①10:00～12:00、②14:00～16:00 ◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆対象:スマートフォンの安全な利用法について学びたい市民(おおむね40歳以上の人) ◆申込:【ホームページ・往復はがき】8月28日(金)必着(抽選) ※往復はがきの場合「住所、氏名、年齢、電話番号、希望する時間(①または②のいずれか一つを選択)、返信用の宛名」を書いて、〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-7 情報システム課「スマートフォン安全講座係」へ ※希望の時間に沿えない可能性があります

茶室 松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



市HP▶[茶室 松韻亭] (検索)

内容	開催日	時間
～茶DAYS～ シニアからの茶道入門	10月6日(火)・13日(火)	10:00～12:00
写経の会 ～禅の精神と日本の美意識～ 「美しい日本の私」に学ぶ	10月10日(土)	10:00～12:00
「能」の魅力 ～能楽体験ワークショップ～	10月21日(水)	13:00～14:30

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】8月15日(土)9:00から(先着順)

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

文芸館



市HP▶[浜松文芸館] (検索)

フォト俳句作りに挑戦! 直

期間:～10月31日(土)

子ども講座 表現の面白さを体験しよう①

日時:10月4日(日)9:30～11:30 ◆申込:【往復はがき・ホームページ】8月20日(木)～9月15日(火)必着(抽選)

朗読会 水上勉を読む「秋夜」より

日時:10月18日(日)13:30～15:00 ◆申込:【電話】8月20日(木)から(先着順)

いきいき菜園野菜づくり講座 直

緑政課 ☎457-2586

いきいき
菜園



市HP▶[いきいき菜園] (検索)

開催日	時間	場所
8月24日(月)	9:30～11:30	北部協働センター(中央区葵東一丁目)
	13:30～15:30	東部協働センター(中央区相生町)
8月28日(金)	9:30～11:30	緑化推進センター(みどり～な)(中央区大塚町)

問合:浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ

講座・教室

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HAMAPO



市HP▶[HAMAPO] (検索)

浜松版生活日本語コース(もみじクラス)

プロジェクトワーク発表会

日時:8月23日(日)15:30～17:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【ホームページ・電話】8月17日(月)から(先着順)

U-ToC日本語教室

内容	開催日	時間	場所
① 読み書きクラス	10月8日(木)～2027(令和9)年3月11日(木)の毎週火・木曜日(全40回)	14:00 ～ 15:30	外国人学習支援センター
② 浜松版生活日本語コース(もみじクラス)	10月13日(火)～2027(令和9)年9月(予定)の毎週火・木・金曜日(全150回)	9:30 ～ 13:30	
③ 週末読み書きクラス(浜名区)	10月17日(土)～2027(令和9)年2月13日(土)の毎週土曜日(全15回)	10:00 ～ 11:30	浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
④ 週末読み書きクラス(浜松南)	10月17日(土)～2027(令和9)年2月20日(土)の毎週土曜日(全15回)	10:00 ～ 11:30	白脇協働センター(中央区寺脇町)

申込:①・②【窓口】、③・④【窓口・電話】8月17日(月)から(先着順)

国際理解教育ファシリテーター養成講座(全4回)

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



市HP▶[HAMAPO] (検索)

日時:9月6日(日)、10月25日(日)、11月15日(日)、12月6日(日)10:00～17:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【ホームページ】8月15日(土)から(先着順)

令和8年度要約筆記養成講座前期 パソコン(12回)

障害者政策課 ☎457-2864

要約筆記
養成講座



市HP▶[要約筆記養成講座] (検索)

日時:9月12日(土)～12月12日(土)10:00～15:00 ◆場所:南部協働センター(中央区海老塚二丁目) ◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】8月20日(木)締切(抽選) ※8月22日(土)にタイピングテスト実施

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高園) ☎586-8800

友愛のさと



市HP▶[はままつ友愛のさと 講座] (検索)

内容	日程	時間
① 親子スポーツ(全8回)	10月7日～12月9日の水曜日	15:00～16:30
② 水泳(全12回)	10月8日～2027(令和9)年1月28日の木曜日	13:30～15:30
③ 親子水泳(全12回)		15:00～16:30

申込:【窓口・電話】9月28日(月)締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- 1・3・6 HP
▶
浜松市社会福祉協議会
検索
- 2 HP
▶
ふれあい交流センター竜西
検索
- 7 HP
▶
ふれあい交流センター浜北
検索

申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	世界のダンス体操(全2回)	9月6日(日)
	シニアのための体操と脳トレ・レクリエーション講座(全6回)	9月11日(金)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	8月16日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター 直	8月23日(日)
	防災講座	9月19日(土)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	第2期高齢者健康づくり教室	9月16日(水)
	健康レクリエーション講座	9月19日(土)
	カポエイラセラピー	10月1日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	知っておきたい遺言相続の話	9月15日(火)
	浜松ママのための子育て講座	9月18日(金)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	親子でベビーマッサージ講座	9月27日(日)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	スマホ教室(応用編)(全2回)(2コース)	9月6日(日)
	親子でわくわく音楽遊び(全3回)	9月8日(火)
	旬の食材を使った免疫力アップ料理～中華～(全2回)	9月15日(火)
	親子でアニマルヨガ講座(全3回)	10月3日(土)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	9月6日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	9月20日(日)
	俳句やってみませんか?	10月4日(日)
	ベビーマッサージ	10月7日(水)

①・③・⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



②・⑦
竜西・浜北



浜北文化センター

(浜名区貴布祢) ☎586-5151

HP ▶ 浜北文化センター 検索

とび込め!今しかできない劇づくり
～中学生のための演劇ワークショップ～

日時:10月17日(土)・18日(日)14:00～17:00(2日間連続受講) ◆**申込:**
【ホームページ】9月13日(日)締切(抽選)

ワークショップ

「親子でなりきり劇あそび～おはなしの世界で遊ぼう～」

日時:10月17日(土)・18日(日)10:00～、11:20～ ◆**申込:**【ホームページ】9月13日(日)締切(抽選)



浜北文化
センター

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

図書館読み聞かせボランティア養成講座

HP ▶ 浜松 図書館 読み聞かせボランティア 検索

日時:9月15日(火)～11月24日(火)の毎週火曜日(9月22日、10月20日、11月3日を除く)10:00～12:00※事前説明会(9月8日(火))への参加が必要。説明会終了後、講座申し込みを受付 ◆**説明会申込:**【窓口・電話・ホームページ】9月7日(月)17:00締切

点訳ボランティア養成講座

HP ▶ 浜松 図書館 点訳ボランティア 検索

日時:9月16日(水)～2027(令和9)年2月10日(水)13:30～15:30 ◆**場所:**城北図書館(中央区和地山二丁目)※事前説明会(9月2日(水))に参加が必要。説明会終了後、講座申し込みを受付 ◆**説明会申込:**【電話】8月15日(土)10:00から

子ども読書推進講演会

「科学絵本に込めたメッセージ～編集者の目線から～」

HP ▶ 浜松 図書館 子ども読書推進講演会 検索

日時:10月18日(日)14:00～16:00 ◆**申込:**【窓口・電話・ホームページ】9月1日(火)9:00から(先着順)

女性のための就活セミナー(対面・オンライン)

労働政策課 ☎457-2115

HP ▶ はままつ 女性就労支援 検索

内容	開催日	時間	申込締切日
女性のためのキャリア&マネープランワークショップ	9月4日(金)	10:00 ～ 11:30	8月28日(金)
自分を知るワークで考える わたしに合う仕事の見つけ方	9月8日(火)		9月2日(水)
よくわかる「年収の壁」制度変化の影響	9月11日(金)		9月7日(月)
パート・アルバイト・派遣・正社員 それぞれの働き方	9月18日(金)		9月10日(木)
所得税178万円時代自分に合った 選択肢を見つけよう	9月25日(金)		9月17日(木)
場所: アイミティ浜松(中央区船越町)◆問合・申込:【電話・ホームページ】(株)サスネット(☎424-8811)へ(先着順)			

読み聞かせ



読み聞かせ



点訳



点訳

講演会



講演会

ひろくキャリア
Project



ひろくキャリア
Project

ワンちゃん飼い方相談会

動物愛護教育センター(中央区館山寺町)

☎487-1616

HP ▶ 浜松市動物愛護教育センター 検索

日時:9月16日(水)10:00～11:30 ◆**申込:**【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月9日(水)必着(抽選)

素敵な切り絵講座(干支)

農村環境改善センター(中央区伊左地町)

☎486-1122

HP ▶ 浜松市農村環境改善センター 検索

日時:10月2日(金)・9日(金)10:00～12:00 ◆**申込:**【窓口・郵送・ホームページ】9月10日(木)必着(抽選)



動物愛護
教育センター

動物愛護
教育センター

農村環境
改善センター



農村環境
改善センター

そうだん

令和8年度子ども・若者のさまざまな悩みに個別に応じる合同相談会

青少年育成センター ☎457-2418

HP▶静岡県 合同相談会 [検索](#)

日時:10月4日(日)10:30~15:30◆場所:浜北文化センター(浜名区貴布祢)◆申込:【電話・ホームページ】8月17日(月)~9月30日(火)締切



宅建士による定例空き家相談会

市民生活課 ☎457-2231

HP▶静岡県宅建協会 空き家相談 [検索](#)

日時:9月16日(火)13:30~16:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合せ:公益社団法人静岡県宅地建物取引業協会(☎054-246-1511)◆申込:【ファクス・Eメール】8月17日(月)9:00から(先着順)



行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 [検索](#)



場所	日時	問合せ
中央区役所	8月20日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	9月1日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	9月8日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	9月9日(火)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	8月20日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	8月19日(火)9:00~12:00	☎523-1116
新都田市民サービスセンター	8月19日(火)9:00~12:00	(北行政センター)
天竜区役所	8月19日(火)13:30~15:30	☎922-0019
佐久間支所	8月19日(火)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	8月19日(火)13:00~15:30	☎982-0002

ふくしの職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 [検索](#)



内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス		9:15~9:45	
② ふくしの職場相談会 直	9月10日(木)	9:45~11:45	福祉交流センター(中央区成子町)
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

問合せ:福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①9月9日(火)17:00締切※②に参加の人は、求職活動の実績になります



講座・教室

漢字の起源を 大谷青嵐先生から学ぼう講演会

中央区区振興課 ☎457-2210

HP▶浜松書楽会 [検索](#)

日時:9月20日(日)14:00~16:30◆場所:アクトシティ浜松 コングレスセンター 31会議室◆問合せ:浜松書楽会(☎090-8422-4801)◆申込:【ホームページ】8月15日(土)から(先着順)



日本刀入門公開講座

文化財課 ☎457-2466

市HP▶文化財 講座 [検索](#)

日時:9月21日(月)13:00~15:30◆場所:秋葉山本宮秋葉神社 上社(天竜区春野町領家)◆申込:【ホームページ】8月28日(金)17:00締切(抽選)



小和田泰経氏講演会 『おんな城主直虎10周年によせて ~戦国遠江・三河と引佐~』

引佐多目的研修センター(浜名区引佐町井伊谷)
☎542-0250

HP▶引佐多目的研修センター [検索](#)

日時:10月17日(土)13:30~15:15◆申込:【窓口・電話・Eメール】8月18日(火)9:00から(先着順)



史跡がつなぐ日本の未来 ~全国の事例から学ぶ蜷塚遺跡の 新たな価値~

博物館(中央区蜷塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶博物館 [検索](#)

日時:9月26日(土)13:00~15:30◆申込:【ホームページ】9月4日(金)締切(抽選)



そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO [検索](#)



内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	9月5日(土)		
弁護士相談	9月12日(土)・17日(木)	13:00~16:00	クリエート浜松(中央区早馬町)
社労士相談	9月10日(木)		
在留資格に関する相談	10月1日(木)		

申込:【窓口・電話】8月15日(土)から(先着順)



浜松市広報TV

浜松市広報TV（もっと!#推しはま～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈8月号 番組構成〉

もっと!#推しはま～みんなの推しはままつ～
「ビーチ・マリンスポーツの聖地はままつ」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報を
たっぷりとお届けする市政情報番組！

第4回の放送は、市長が番組に初登場！ビーチ・マリンスポーツ
の聖地を目指した取り組みについて、うるとらブギーズと市長
が紹介します！

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内
で放送しています。

放送時間帯（毎日）

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま

市ホームページからも
見ることができます！



表紙写真の話④ ～高根城跡(天竜区水窪町)～



市指定史跡「高根城跡」は、標高およそ420mの
通称“三角山”の山頂部に、15世紀前半に築かれ
たといわれます。整備された遊歩道を20分ほど
上って行くと、発掘調査成果などをもとに復元
された城郭の姿が現れます。そこからは水窪町
の中心部を見渡すことができます。

◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

ちよこっと「はまクル」

これまで中学校で行ってきた休日部活
が9月から地域クラブ活動に移行して
いきます。この取り組みを「部活動の地
域展開」といい、このコラムで最新情報
をお届けします。



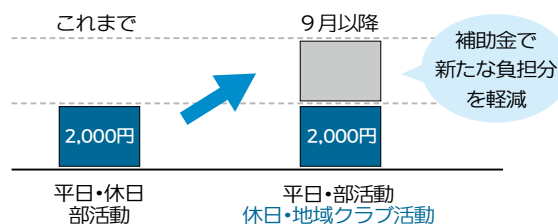
〈注目情報〉

はまクルの活動を支援する2種類の補助金制度を創設！

1. はまクル認定クラブの活動費の一部（団体）
→ 申請の受け付けを開始しました
2. 経済的困窮世帯の中学生の参加費（個人）
→ さくら連絡網でお知らせします

休日の地域クラブ活動で負担増となる謝金や、チームで管理
する消耗品（ボール）などにかかる費用負担を軽減します。

【費用負担の一例】



～補助金に関するQ&Aを地域クラブポータルサイトに掲載中～

問合：学校・地域連携課 ☎457-2423

市HP▶はまクルポータルサイト

ポータルサイト
はこちらから！



市の人口 と世帯数	男 386,533人 (－240)	女 388,361人 (－104)	総数 774,894人 (－344)	世帯数 361,889 (+56)
中央区	298,822人 (－218)	299,438人 (－73)	598,260人 (－291)	285,427 (+9)
浜名区	76,033人 (－18)	76,651人 (－21)	152,684人 (－39)	64,806 (+46)
天竜区	11,678人 (－4)	12,272人 (－10)	23,950人 (－14)	11,656 (+1)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年7月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

うなぎパイ V.S.O.P. 5本入り
ショッピングバッグ（抽選で10人）

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、
取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから
応募してください。

【応募期間】 8月5日(水)～31日(月)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

8月31日(月)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます

プレゼントの応募はこちらから▶



1876(明治9)年8月21日、西部の浜松県、中部の静岡県、東部の足柄県の3県が統
合され、現在の姿の静岡県が誕生しました。今年は150周年の節目の年にあたりま
す。8月21日の「県民の日」を中心に、県内各地でさまざまなイベントを開催しま
すので、ぜひ、この機会に県公式SNSをフォローして、最新情報をチェックしてく
ださい。



◀今月は、市内の老舗菓子屋「春華
堂」と静岡県が共創した、ふじっ
びーが登場するオリジナルショッ
ピングバッグ(紙袋)に、うなぎパイ
V.S.O.P. 5本を入れてプレゼントし
ます！

静岡県企画部広報戦略課

☎054-221-2231

浜松市市長公室広聴広報課

☎457-2021



県誕生150周年
ポータルサイト